

सरस्वती पूजा

# Sarasvatī Pūjā

für Kinder

The Worship  
of the  
Goddess of Knowledge

Von

Swami Satyananda Saraswati  
Dharmeshananda Saraswati

# सरस्वती पूजा

## Sarasvatī Pūjā

First Edition, Copyright © 2001

by Devi Mandir Publications

5950 Highway 128

Napa, CA 94558 USA

Communications: Phone and Fax 1-707-966-2802

E-Mail [swamiji@shreema.org](mailto:swamiji@shreema.org)

Please visit us on the World Wide Web at

<http://www.shreema.org>

All rights reserved

# सरस्वती पूजा

## Sarasvatī Pūjā

Swami Satyananda Saraswati

1. Hindu Religion. 2. Worship. 3. Spirituality.

4. Philosophy. I. Saraswati, Swami Satyananda;

## **Introduction**

Sarasvati is the Goddess of happiness, love, learning, teaching, dancing and music. If you need help in any of the topics listed, just pray to Her for help.

Puja is a form of worship that anyone can perform. It is easy, it has great benefit and it feels good while doing it. When I am doing puja, I feel love, happiness and I feel good.

When puja is performed, you are showing your love and devotion to Sarasvati, and in return from Sarasvati you get Her blessings and love.

My personal experiences with doing Sarasvati Puja are Sarasvati has made my school a more fun place to be and to learn, and She has even helped me tremendously with my piano and everything.

Jonathan Fetzer Age 11

Mike Evans Age 9

सरस्वती पूजा

देवता प्रणाम्

devatā praṇām

श्रीमन्महागणाधिपतये नमः

**śrīmanmahāgaṇādhipataye namaḥ**

Wir verneigen uns zum verehrungswürdigen grossen Herrn der Weisheit.

लक्ष्मीनारायणाभ्यां नमः

**lakṣmīnārāyaṇābhyāṃ namaḥ**

Wir verneigen uns zu Laksmi und Narajana, dem Ziel Aller Existenz und dem Wahrnehmer von Allem.

उमामहेश्वराभ्यां नमः

**umāmaheśvarābhyāṃ namaḥ**

Wir verneigen uns zu Uma und Mahesvara, Sie die Alle Existenz beschützt und dem großen Bewusstsein oder Seher von Allem.

वाणीहिरण्यगर्भाभ्यां नमः

**vāṇīhiraṇyagarbhābhyāṃ namaḥ**

Wir verneigen uns zu Vani und Hiranyagarbha, Saraswati und Brahma, welche die kosmische Existenz schufen.

शचीपुरन्दराभ्यां नमः

**śacīpurandarābhyāṃ namaḥ**

Wir verneigen uns zu Saci und Purandara, Indra und seine Gemahlin, welche über alles Göttliche verfügen.

मातापितृभ्यां नमः

**mātāpitṛbhyāṃ namaḥ**

Wir verneigen uns zu den Müttern und Vätern.

इष्टदेवताभ्यो नमः

**iṣṭadevatābhyo namaḥ**

Wir verneigen uns zur (devatabhyo) auserwählten (Ista) Gottheit.

कुलदेवताभ्यो नमः

**kuladevatābhyo namaḥ**

Wir verneigen uns zur Gottheit der Familie (Schutzheiliger).

ग्रामदेवताभ्यो नमः

**grāmadevatābhyo namaḥ**

Wir verneigen uns zur Gottheit der Gemeinde.

वास्तुदेवताभ्यो नमः

**vāstudevatābhyo namaḥ**

Wir verneigen uns zur speziellen Gottheit des Haushaltes. (Form von Gott : deva rupa)

स्थानदेवताभ्यो नमः

**sthānadevatābhyo namaḥ**

Wir verneigen uns zur geweihten Gottheit.

सर्वेभ्यो देवेभ्यो नमः

**sarvebhyo devebhyo namaḥ**

Wir verneigen uns zu allen Göttern. (Gott in allen Formen)

सर्वेभ्यो ब्राह्मणेभ्यो नमः

**sarvebhyo brāhmaṇebhyo namaḥ**

Wir verneigen uns zu allen Wissenden von Göttlichkeit.

ॐ अग्निर्ज्योतिर्ज्योतिरग्निः स्वाहा ।

सूर्यो ज्योतिर्ज्योतिः सूर्यः स्वाहा ।

अग्निर्वर्चो ज्योतिर्वर्चः स्वाहा ।

सूर्यो वर्चो ज्योतिर्वर्चः स्वाहा ।

ज्योतिः सूर्यः सूर्यो ज्योतिः स्वाहा ॥

**om agnir jyotir jyotir agniḥ svāhā**

**sūryo jyotir jyotiḥ sūryaḥ svāhā**

**agnir varco jyotir varcaḥ svāhā**

**sūryo varco jyotir varcaḥ svāhā**

**jyotiḥ sūryaḥ sūryo jyotiḥ svāhā**

OM. Das göttliche Feuer ist das Licht und das Licht ist das göttliche Feuer, ich bin eins mit Gott.

Das Licht der Weisheit ist das Licht und das Licht ist das Licht der Weisheit, ich bin eins mit Gott.

Das göttliche Feuer ist die Opfertgabe und das Licht ist die Opfertgabe, ich bin eins mit Gott.

Das Licht der Weisheit ist die Opfertgabe und das Licht ist die Opfertgabe, ich bin eins mit Gott.

Das Licht ist das Licht der Weisheit und das Licht der Weisheit ist das Licht, ich bin eins mit Gott.

(Licht schwenken)

ॐ अग्निर्ज्योती रविर्ज्योतिश्चन्द्रो ज्योतिस्तथैव च ।  
ज्योतिषामुत्तमो देव दीपोऽयं प्रतिगृह्यताम् ॥

एष दीपः ॐ सं सरस्वत्यै नमः

om agnirjyotī ravirjyotiścandro jyotistathaiva ca  
jyotiṣāmuttamo deva dīpo-yaṃ pratigr̥hyatām  
eṣa dīpaḥ om saṃ sarasvatyai namaḥ

Das göttliche Feuer ist das Licht, das Licht der Weisheit ist das Licht, Das Licht der Hingabe ist auch das Licht. Das Licht der höchsten Glückseligkeit, Oh Gott, ist das Licht welches wir Dir darbringen, das Licht welches wir Dich bitten anzunehmen. Mit der Gabe von Licht OM verneige ich mich zur Göttin Saraswati. ( zu Gott in der Form von Saraswati )

(Incense schwenken)

ॐ वनस्पतिरसोत्पन्नो गन्धात्ययी गन्ध उत्तमः ।  
आग्नेयः सर्वदेवानां धूपोऽयं प्रतिगृह्यताम् ॥

एष धूपः ॐ सं सरस्वत्यै नमः

om vanaspatirasotpanno  
gandhātyayī gandha uttamaḥ  
āghreyaḥ sarvadevānāṃ dhūpo-yaṃ pratigr̥hyatām  
eṣa dhūpaḥ om saṃ sarasvatyai namaḥ

OM. Geist der Wälder, aus Dir werden die Köstlichsten Düfte gewonnen. Die Duftaromen die den Göttern am meisten gefallen, diesen Duft bitten wir dich anzunehmen. Mit der Gabe von aromatischem Duft, OM, verneige ich mich zur Göttin Saraswati.

## सरस्वती पूजा

ārātrikam

ॐ चन्द्रादित्यौ च धरणी विद्युदग्निस्तथैव च ।  
त्वमेव सर्वज्योतीषिं आरात्रिकं प्रतिगृह्यताम् ॥

ॐ सं सरस्वत्यै नमः आरात्रिकं समर्पयामि

om candrādityau ca dharaṇī vidyudagnistathaiva ca  
tvameva sarvajyotīṣiṃ ārātrikam pratigr̥hyatām  
eṣa dīpaḥ ārātrikam samarpayāmi

Allwissend wie der Mond, die Sonne und das göttliche  
Feuer bist du alleine alles Licht, und dieses Licht bitten  
wir Dich anzunehmen. Mit der Gabe von Licht, OM,  
verneige ich mich zur Göttin Saraswati.

ॐ भूर्भुवः स्वः ।

तत् सवितुर्वरेण्यम् भर्गो देवस्य धीमहि ।  
धियो यो नः प्रचोदयात् ॥

om bhūr bhuvaḥ svaḥ  
tat savitur vareṇyam bhargo devasya dhīmahi  
dhiyo yo naḥ pracodayāt

OM, Unendlichkeit jenseits aller Wahrnehmung.

Der grobstoffliche Körper.

Der feinstoffliche Körper.

Der ursächliche Körper.

Wir meditieren über das Licht der Weisheit, welches der  
höchste Reichtum der Götter ist. Möge es uns  
Vertiefung in unserer Meditation gewähren.

ॐ भूः

om bhūḥ

OM. Der grobstoffliche Körper.

ॐ भुवः

om bhuvah

OM. Der feinstoffliche Körper.

ॐ स्वः

om svah

OM. Der ursächliche Körper.

ॐ महः

om mahah

OM. Der Grosse Körper der Schöpfung.

ॐ जनः

om janah

OM. Der Körper der Weisheit.

ॐ तपः

om tapah

OM. Der Körper des Lichts.

ॐ सत्यं

om satyam

OM. Der Körper der Wahrheit.

ॐ तत् सवितुर्वरेण्यम् भर्गो देवस्य धीमहि ।

धियो यो नः प्रचोदयात् ॥

om tat savitur vareṇyam bhargo devasya dhīmahi  
dhiyo yo nah pracodayāt

Wir meditieren über das Licht der Weisheit, welches der höchste Reichtum der Götter ist. Möge es uns Vertiefung in unserer Meditation gewähren.

ॐ आपो ज्योतीरसोमृतं ब्रह्म भूर्भुवस्स्वरोम् ॥

**om āpo jyotīrasomṛtaṃ brahma bhūrbhuvassvarom**  
Mögen die Göttlichen Wasser, die leuchten vom Nektar der Unsterblichkeit der höchsten Gottheit, die Erde, die Atmosphäre und die Himmel füllen.

ॐ मां माले महामाये सर्वशक्तिस्वरूपिणि ।

चतुर्वर्गस्त्वयि न्यस्तस्तस्मान्मे सिद्धिदा भव ॥

**om mām māle mahāmāye sarvaśaktisvarūpiṇi**  
**catur vargas tvayi nyastas tasmān me siddhidā bhava**  
OM. Mein Rosenkranz, großes Maß des Bewusstseins, alle Energie enthaltend als Deine innewohnende Natur, gebe mir das Erreichen Deiner Perfektion, alle vier Ziele des Lebens erfüllend.

ॐ अविघ्नं कुरु माले त्वं गृह्णामि दक्षिणे करे ।

जपकाले च सिद्धयर्थं प्रसीद मम सिद्धये ॥

**om avighnaṃ kuru māle tvam gṛhṇāmi dakṣiṇe kare**  
**japakāle ca siddhyarthaṃ prasīda mama siddhaye**  
OM. Mein Rosenkranz, räume alle Hindernisse aus dem Weg. Ich halte dich in meiner rechten Hand. Zur Zeit der Rezitation finde gefallen an mir. Erlaube mir die höchste Perfektion zu erreichen.

ॐ अक्षमालाधिपतये सुसिद्धिं देहि देहि

सर्वमन्त्रार्थसाधिनि साधय साधय सर्वसिद्धिं

परिकल्पय परिकल्पय मे स्वाहा ॥

om akṣa mālā dhipataye susiddhiṃ dehi dehi sarva  
mantrārtha sādhini sādahaya sādahaya sarva siddhiṃ  
parikalpaya parikalpaya me svāhā

OM. Rosenkranz aus Rudrakscha Samen, mein Herr, gebe mir Erfüllung. Gib mir. Gib mir. Erleuchte die Bedeutungen aller Mantras, erleuchte, erleuchte. Statte mich mit Erfüllung aus, statte mich aus. Ich bin eins mit Gott.

एते गन्धपुष्पे ॐ गं गणपतये नमः

ete gandhapuṣṭe om gaṃ gaṇapataye namaḥ

Mit diesen aromatischen Blumen OM verneige ich mich zum Herr der Weisheit, Herr über die Vielheiten.

एते गन्धपुष्पे ॐ आदित्यादिनवग्रहेभ्यो नमः

ete gandhapuṣṭe om ādityādi navagrahebhyo namaḥ

Mit diesen aromatisierten Blumen OM verneige ich mich zur Sonne dem Licht der Weisheit, zusammen zu den neun Planeten.

एते गन्धपुष्पे ॐ शिवादिपञ्चदेवताभ्यो नमः

ete gandhapuṣṭe om śivādipañcādevatābhyo namaḥ

Mit diesen aromatisierten Blumen OM verneige ich mich zu Shiva, dem Bewusstsein unendlicher Güte, zusammen zu den fünf wichtigsten Gottheiten (Shiva, Shakti, Vishnu, Ganesh und Surya).

एते गन्धपुष्पे ॐ इन्द्रादिदशदिक्पालेभ्यो नमः

**ete gandhapuṣṣpe om indrādi daśadikpālebhyo namaḥ**

Mit diesen aromatisierten Blumen OM verneige ich mich zu Indra, dem Herrscher der Reinen, zusammen zu den zehn Beschützern der Zehn Richtungen.

एते गन्धपुष्पे ॐ मत्स्यादिदशावतारेभ्यो नमः

**ete gandhapuṣṣpe om matsyādi daśāvatārebhyo namaḥ**

Mit diesen aromatisierten Blumen OM verneige ich mich zu Vishnu, dem Fisch. Zusammen mit den zehn Inkarnationen welche er annahm.

एते गन्धपुष्पे ॐ प्रजापतये नमः

**ete gandhapuṣṣpe om prajāpataye namaḥ**

Mit diesen aromatisierten Blumen OM verneige ich mich zum Herr aller erschaffenen Wesen (Purandaraya).

एते गन्धपुष्पे ॐ नमो नारायणाय नमः

**ete gandhapuṣṣpe om namo nārāyaṇāya namaḥ**

Mit diesen aromatisierten Blumen OM verneige ich mich zur perfekten Wahrnehmung des Bewusstseins (Narayana).

एते गन्धपुष्पे ॐ सर्वेभ्यो देवेभ्यो नमः

**ete gandhapuṣṣpe om sarvebhyo devebhyo namaḥ**

Mit diesen aromatisierten Blumen OM verneige ich mich zu allen Göttern.

एते गन्धपुष्पे ॐ सर्वाभ्यो देवीभ्यो नमः

**ete gandhapuṣṣe om sarvābhyo devībhyo namaḥ**

Mit diesen aromatisierten Blumen OM verneige ich mich zu allen Göttinnen.

एते गन्धपुष्पे ॐ श्री गुरुवे नमः

**ete gandhapuṣṣe om śrī gurave namaḥ**

Mit diesen aromatisierten Blumen OM verneige ich mich zum Guru.

एते गन्धपुष्पे ॐ ब्राह्मणेभ्यो नमः

**ete gandhapuṣṣe om brāhmaṇebhyo namaḥ**

Mit diesen aromatisierten Blumen OM verneige ich mich zu allen Wissenden von Weisheit.

आचमन

ācamana

ॐ केशवाय नमः स्वाहा

**om keśavāya namaḥ svāhā**

OM. Wir verneigen uns zu dem Einem mit den schönen Haaren.

ॐ माधवाय नमः स्वाहा

**om mādhavāya namaḥ svāhā**

OM. Wir verneigen uns zu dem Einem der immer süß ist.

ॐ गोविन्दाय नमः स्वाहा

om govindāya namaḥ svāhā

OM. Wir verneigen uns zu dem Einem der konzentriertes Licht ist.

ॐ विष्णुः ॐ विष्णुः ॐ विष्णुः

om viṣṇuḥ om viṣṇuḥ om viṣṇuḥ

OM Bewusstsein, OM Bewusstsein, OM Bewusstsein.

ॐ तत् विष्णोः परमं पदम् सदा पश्यन्ति सूरयः ।  
दिवीव चक्षुराततम् ॥

om tat viṣṇoḥ paramaṁ padam sadā paśyanti sūrayaḥ  
divīva cakṣurā tatam

OM. Dies Bewusstsein von höchstem Zustand, welches immer das Licht der Weisheit sieht, gebe uns göttliche Augen.

ॐ तद् विप्र स पिपानोव जुविग्रन्सो सोमिन्द्रते ।  
विष्णुः तत् परमं पदम् ॥

om tad vipra sa pipānova juvigranso somindrate  
viṣṇuḥ tat paramaṁ padam

OM. Dieser zweimal geborene Lehrer der immer durstig ist um den Nektar der Hingebung anzunehmen, Oh Bewusstsein, Du bist in diesem höchsten Zustand.

ॐ अपवित्रः पवित्रो वा सर्वाविस्थां गतोऽपि वा ।  
यः स्मरेत् पुण्डरीकाक्षं स बाह्याभ्यन्तरः शुचिः ॥

**om apavitraḥ pavitro vā sarvāvasthām gato-pi vā  
yaḥ smaret puṇḍarīkākṣam sa bāhyābhyantaraḥ śuciḥ**  
OM. Das Unreine und das Reine wohnen in allen  
Objekten inne. Derjenige der sich an das Bewusstsein  
mit Lotusaugen zurückerinnert verwandelt sich zu  
strahlender Schönheit.

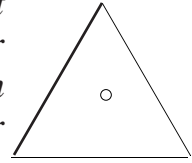
ॐ सर्वमङ्गलमाङ्गल्यम् वरेण्यम् वरदं शुभं ।  
नारायणं नमस्कृत्य सर्वकर्माणि कारयेत् ॥

**om sarva maṅgala māṅgalyam  
vareṇyam varadaṁ śubhaṁ**

**nārāyaṇaṁ namaskṛtya sarvakarmāṇi kārayet**

OM. Alles Wohlergehen von allem Wohlergehen, der  
höchste Segen von Reinheit und Erleuchtung, mit der  
Opfergabe von Respekt verneigen wir uns vor dem  
höchsten Bewusstsein, welches der eigentliche  
Handelnde aller Handlungen ist.

*Zeichnen sie nun das folgende Yantra mit  
einigen tropfen Wasser und oder  
Sandelholzpaste vor ihrem Sitz. Plazieren  
sie eine Blume auf das Bindu in der  
Mitte.*



एते गन्धपुष्पे ॐ ह्रीं आधारशक्तये  
कमलासनाय नमः ॥

**ete gandhapuṣpe om hrīm ādhāraśaktaye  
kamaḷāsanāya namaḥ**

Mit diesen duftenden Blumen OM HRIM verneigen wir  
uns zu der in diesem Lotussitz waltenden Ur-Energie.

ॐ गुरुभ्यो नमः

**om gurubhyo namaḥ**

Ich verneige mich zum ehrwürdigen Guru.

ॐ परमगुरुभ्यो नमः

**om paramagurubhyo namaḥ**

Ich verneige mich zum Guru des Guru.

ॐ परापरगुरुभ्यो नमः

**om parāparagurubhyo namaḥ**

Ich verneige mich zu den Gurus der direkten Abstammung.

ॐ परमेष्ठिगुरुभ्यो नमः

**om parameṣṭhigurubhyo namaḥ**

Ich verneige mich zu den allerhöchsten Gurus.

ॐ गं गणेशाय नमः

**om gaṃ gaṇeśāya namaḥ**

Ich verneige mich zum Herrn der Weisheit

ॐ अनन्ताय नमः

**om anantāya namaḥ**

Ich verneige mich zum Unendlichen.

ॐ ऐं ह्रीं क्लीं चामुण्डायै विच्चे

**om aiṃ hrīṃ klīṃ cāmuṇḍāyai vicce**

OM. Schöpfung, Umstand, Wandlung erkennt man durch Bewusstsein.

ॐ नमः शिवाय

om namaḥ śivāya

OM. Ich verneige mich zum Bewusstsein der unendlichen Güte.

गणेश पूजा

gaṇeśa pūjā

Verehrung von Ganesha

gaṇeśa gāyatrī

ॐ तत् पुरुषाय विद्महे वक्रतुण्डाय धीमहि ।

तन्नो दन्ती प्रचोदयात् ॥

om tat puruṣāya vidmahe vakratuṇḍāya dhīmahi  
tanno dantī pracodayāt

OM. Wir meditieren über das höchste Bewusstsein, betrachten vertieft denjenigen mit dem abgebrochenen Zahn. Möge dieser Eine mit dem großen Stosszahn uns Fortschritt (Vermehrung, Vergrößerung) gewähren.

एते गन्धपुष्पे ॐ गं गणपतये नमः

ete gandhapuṣpe om gaṃ gaṇapataye namaḥ

Mit diesen duftenden Blumen OM verneigen wir uns zum Herrn der Weisheit, Herr über die Vielheiten (der Heerscharen).

ॐ सुमुखश्चैकदन्तश्च कपिलो गजकर्णकः ।

लम्बोदरश्च विकटो विघ्ननाशो विनायकः ॥

om sumukhaścaika dantaśca kapilo gaja karṇakaḥ  
lambodaraśca vikaṭo vighnanāśo vināyakaḥ

OM er hat ein wunderschönes Gesicht mit nur einem Stoßzahn, von roter Hautfarbe, mit Elefantenohren; mit einem großen Bauch und einem großen Zahn, er zerstört alle Hindernisse. Er ist der Überwinder aller Hindernisse.

धूम्रकेतुर्गणाध्यक्षो भालचन्द्रो गजाननः ।

द्वादशैतानि नामानि यः पठेच्छृणुयादपि ॥

dhūmraketurgaṇādhyakṣo bhāla candro gajānanaḥ  
dvādaśaitāni nāmāni yaḥ paṭhecchṛṇu yādapi

Mit einem grauen Banner, der lebendige Geist der Heerscharen (Vielheiten), den Mond auf seiner Stirn, mit dem Gesicht eines Elefanten; wer immer diese zwölf Namen rezitiert oder hört

विद्यारम्भे विवाहे च प्रवेशे निर्गमे तथा ।

संग्रामे संकटे चैव विघ्नस्तस्य न जायते ॥

vidyārambhe vivāhe ca praveśe nirgame tathā

saṅgrāme saṅkate caiva vighnastasya na jāyate

Zur Zeit des Beginns von Studien oder beim Betreten oder Verlassen irgendeiner Stätte; auf dem Schlachtfeld im Krieg, oder in irgendeiner Schwierigkeit, wird alle Hindernisse überwinden.

शुक्लाम्बरधरं देवं शशिवर्णं चतुर्भुजम् ।

प्रसन्नवदनं ध्यायेत् सर्वविघ्नोपशान्तये ॥

śuklāambaradharaṃ devaṃ śaśivarṇaṃ caturbhujam

prasannavadanaṃ dhyāyet sarvavighnopaśāntaye

Ein weißes Tuch tragend, hat dieser Gott die Farbe des Mondes und vier Arme. Dies äußerst gefällige Antlitz in das wir uns versenken, gibt Frieden in allen Schwierigkeiten.

अभीप्सितार्थसिद्धयर्थं पूजितो यः सुरासुरैः ।

सर्वविघ्नहरस् तस्मै गणाधिपतये नमः ॥

**abhīpsitārtha siddhyartham pūjito yaḥ surā suraiḥ  
sarvavighna haras tasmai gaṇādhīpataye namaḥ**

Um ein gewünschtes Ziel zu erreichen, oder um Erleuchtung zu erlangen wird er in Verehrung angebetet, sowohl von den Kräften der Vereinigung als auch von den Kräften der Trennung. Er beseitigt alle Schwierigkeiten und deshalb verneigen wir uns in Verehrung zum Herrn über die Heerscharen.

ॐ गं गणपतये नमः

**om gaṃ gaṇapataye namaḥ**

OM wir verneigen uns zum Herrn der Weisheit, dem Herrn der Heerscharen.

वक्रतुण्ड महाकाय सूर्यकोटिसमप्रभ ।

अविघ्नं कुरु मे देव सर्वकार्येषु सर्वदा ॥

**vakratuṇḍa mahākāya sūrya koṭi samaprabha  
avighnaṃ kuru me deva sarva kāryeṣu sarvadā**

Mit einem abgebrochenen (oder einem gebogenen) Stoßzahn, ein großer Körper wie von Millionen von Sonnen leuchtend, befreie uns von allen Hindernissen, Oh Herr. Sei immer (mit uns) in allen Taten.

एकदन्तं महाकायं लम्बोदरं गजाननम् ।

विघ्ननाशकरं देवं हेरम्बं पणामाम्यहम् ॥

**ekadantaṃ mahākāyaṃ lambodaraṃ gajānanam  
vighnanāśakaraṃ devaṃ**

**herambaṃ praṇāmāmyaham**

Mit einem Zahn, einem großen Körper, einem großen Bauch und einem Elefantengesicht, ist er der Gott, welcher alle Hindernisse zerstört, zu dem wir uns mit Hingabe verneigen.

मल्लिकादि सुगन्धीनि मालित्यादीनि वै प्रभो ।

मयाऽहृतानि पूजार्थं पुष्पाणि प्रतिगृह्यताम् ॥

**mallikādi sugandhīni mālicityādīni vai prabho  
mayā-hṛtāni pūjārthaṃ puṣpāṇi pratigr̥hyatām**

Verschiedene Blumen wie Mallika (Jasmin) und andere mit vorzüglichem Duft werden Dir dargeboten, unser Herr. Alle diese Blumen entstanden aus der Hingabe unserer Herzen um Dich zu verehren. Sei gefällig und nehme sie an.

एते गन्धपुष्पे ॐ गं गणपतये नमः

**ete gandhapuṣpe om gaṃ gaṇapataye namaḥ**

Mit diesen duftenden Blumen verneigen wir uns zum Herrn der Weisheit, Herr über die Heerscharen.

puṇyā havācana, svasti vācana  
Verkündung der Verdienste  
und des unsterblichen Segens

ॐ शान्तिरस्तु

om śāntirastu

OM Friede sei mit Euch.

ॐ पुष्टिरस्तु

om puṣṭirastu

OM Vermehrung und Ernährung sei mit Euch.

ॐ तुष्टिरस्तु

om tuṣṭirastu

OM Befriedigung sei mit Euch.

ॐ वृद्धिरस्तु

om vṛddhirastu

OM Positiver Wandel sei mit Euch.

ॐ अविघ्नमस्तु

om avighnamastu

OM Freiheit von Hindernissen sei mit Euch.

ॐ आयुष्यमस्तु

om āyuṣyamastu

OM Leben sei mit Euch.

ॐ आरोग्यमस्तु

om ārogyamastu

OM Freiheit von Krankheit sei mit Euch.

ॐ शिवमस्तु

om śivamastu

OM das Bewusstsein unendlicher Güte sei mit Euch.

ॐ शिवकर्मास्तु

om śivakarmā-stu

OM das Bewusstsein unendlicher Güte in allen Taten sei mit Euch.

ॐ कर्मसमृद्धिरस्तु

om karmasamṛddhirastu

OM Fortschritt oder Vermehrung in allen Taten sei mit Euch.

ॐ धर्मसमृद्धिरस्तु

om dharmasamṛddhirastu

OM Fortschritt auf allen Wegen der Wahrheit sei mit Euch.

ॐ वेदसमृद्धिरस्तु

om vedasamṛddhirastu

OM Fortschritt in allem Wissen sei mit Euch.

ॐ शास्त्रसमृद्धिरस्तु

om śāstrasamṛddhirastu

OM Fortschritt in heiligen Schriften sei mit Euch.

ॐ धन-धान्यसमृद्धिरस्तु

om dhana-dhānyasamṛddhirastu

OM Fortschritt in Reichtum und Korn sei mit Euch.

ॐ इष्टसम्पदस्तु

om iṣṭasampadastu

OM möge eure liebste Gottheit euer Reichtum sein.

ॐ अरिष्टनिरसनमस्तु

om ariṣṭanirasanamastu

OM möget ihr beschützt und sicher bleiben, ohne Angst.

ॐ यत्पापं रोगमशुभमकल्याणं तद्दूरे

प्रतिहतमस्तु

om yatpāpaṃ rogamaśubhamakalyāṇaṃ

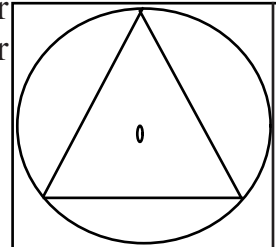
taddūre pratihatamastu

OM mögen Sünde, Krankheit, Unreinheit und das was dem Wohlergehen nicht förderlich ist, von euch weichen.

### sāmānyārghya

Reinigung des Wassers

Zeichnen sie folgendes Yantra auf der Platte oder dem Platz der Verehrung (Altar) mit Sandelholzpaste und/oder Wasser. Bieten sie Reis dar auf dem Yantra für jedes der vier nachfolgenden Mantras.



ॐ आधारशक्तये नमः

om ādhāra śaktaye namaḥ

OM wir verneigen uns zur Ur-Energie.

ॐ कूर्म्याय नमः

om kūrmmāya namaḥ

OM wir verneigen uns zur Stütze der Erde.

ॐ अनन्ताय नमः

om anantāya namaḥ

OM wir verneigen uns zur Unendlichkeit.

ॐ पृथिव्यै नमः

om pṛthivyai namaḥ

OM wir verneigen uns zur Erde.

Placieren sie ein leeres Wassergefäß auf das Bindu in  
der Mitte des Yantra während sie Phat sagen.

स्थां स्थीं स्थिरो भव फट्

sthām sthīm sthiro bhava phaṭ

Ruhe im grobstofflichen Körper, ruhe im feinstofflichen  
Körper, ruhe im ursächlichen Körper! Reinige! (Phat)

Füllen sie das Wassergefäß mit Wasser während dem Singen von folgendem Mantra.

ॐ गङ्गे च जमुने चैव गोदावरि सरस्वति ।  
नर्मदे सिन्धु कावेरि जलऽस्मिन् सन्निधिं कुरु ॥

om gaṅge ca jamune caiva godāvāri sarasvati  
narmade sindhu kāveri jale-asmin sannidhiṃ kuru  
OM der Ganges, Jamuna, Godavari, Sarasvati,  
Narmada, Sindhu, Kaveri, diese Wasser werden  
miteinander vermischt.

Der Ganges ist die Ida, Jamuna die Pingala, die anderen fünf Flüsse die Sinne. Das Land der sieben Flüsse ist innerhalb des Körpers als auch außerhalb.

Offerieren sie ein Tulasi-Blatt  
(indischer Basilikum) ins Wasser.

ॐ ऐं ह्रीं क्लीं श्रीं वृन्दावनवासिन्यै स्वाहा

om aiṃ hrīṃ klīṃ śrīṃ vṛndāvanavāsinyai svāhā  
OM Weisheit, Maya, Vermehrung zu Derjenigen  
welche in Brindavan weilt, ich bin eins mit Gott.

Offerieren sie drei Blumen in den Wasserbehälter  
mit je einem der folgenden Mantras.

एते गन्धपुष्पे ॐ अं अर्कमण्डलाय

द्वादशकलात्मने नमः

ete gandhapuṣṭe om aṃ arkamaṇḍalāya  
dvādaśakalātmāne namaḥ

Mit diesen duftenden Blumen OM "A" verneigen wir uns zu den 12 Aspekten im Bereich der Sonne. Tapinii, Taapinii, Dhumra, Marici, Jvalini, Ruci, Sudhumra, Bhoga-daa, Visva, Bodhini, Dharini, Ksama; Hitze enthaltend, Hitze ausstrahlend, Rauchig, Strahl erzeugend, brennend, blinkend, rot-violett oder rauchrot, Vergnügen erfüllend, universell, was Wissen macht, Bewusstheit erzeugend, unterstützend, vergebend.

एते गन्धपुष्पे ॐ उं सोममण्डलाय

षोडशकलात्मने नमः

**ete gandhapuṣṭe om uṃ somamaṇḍalāya  
ṣoḍaśakalātmāne namaḥ**

Mit diesen duftenden Blumen OM "U" verneigen wir uns zu den 16 Aspekten im Bereich des Mondes. Amrita, Pranada, Pusta, Tusti, Pusti, Rati, Dhriti, Sasini, Candrika, Kanti, Jyotsna, Sri, Priti, Angada, Purna, Purnamrita; Nektar, lebenerhaltend, unterstützend, befriedigend, nährend, spielerisch, standhaft, unfehlbar, Freude erzeugend, Schönheit durch Liebe verstärkt, Licht, Erfüller von Reichtum, empatisch, den Körper reinigend, komplett, voll von Gnade.

एते गन्धपुष्पे ॐ मं वह्निमण्डलाय दशकलात्मने

नमः

**ete gandhapuṣṭe om maṃ vahnimaṇḍalāya  
daśakalātmāne namaḥ**

Mit diesen duftenden Blumen OM "M" verneigen wir uns zu den 10 Aspekten im Bereich des Feuers. Dhumra, Arcih, Jvalinii, Suksma, Jaalini, Visphulingini, Susri, Surupa, Kapila, Havya-Kavya-

Vaha; Rauch-Rot, flammend, leuchtend, feinstofflich, brennend, funkelnd, schön, schön geformt, gereift. Bote zu Göttern und Vorfahren.

**matsyā mudrā**

ॐ गङ्गे च जमुने चैव गोदावरि सरस्वति ।  
नर्मदे सिन्धु कावेरि जलेऽस्मिन् सन्निधिं कुरु ॥

om gaṅge ca jamune caiva godāvāri sarasvati  
narmade sindhu kāveri jale-asmin sannidhiṃ kuru  
OM der Ganges, Jamuna, Godavari, Sarasvati,  
Narmada, Sindhu, Kaveri, diese Wasser werden  
miteinander vermischt.



ॐ सं सरस्वत्यै नमः

om saṃ sarasvatyai namaḥ

OM ich verneige mich zur Göttin Saraswati.

Besprinkeln sie alle zu opfernden Gegenstände mit  
Wasser, anschließend spritzen sie einige Tropfen  
Wasser über beide Schultern während sie das  
folgende Mantra rezitieren.

अमृताम् कुरु स्वाहा

amṛtām kuru svāhā

Mache all dies zu unsterblichem Nektar, ich bin eins mit  
Gott.

## सरस्वती पूजा

### puṣpa śuddhi

Reinigung der Blumen

Kreisen sie die Hände mit Prarthama Mudra während  
Du die erste Linie zitierst. Mit dem Dhenu Mudra,  
während sie die zweite Zeile dieses  
Mantras rezitieren.

ॐ पुष्प पुष्प महापुष्प

सुपुष्प पुष्पसम्भवे ।

पुष्पचयावकीर्णे च हुं फट् स्वाहा ॥

om puṣpa puṣpa mahāpuṣpa

supuṣpa puṣpa sambhave

puṣpa cayāvakīrṇe ca huṃ phaṭ svāhā

OM Blumen, Blumen, oh große Blumen beste Blumen;  
Blumen in Haufen und verstreut, enthaupte das Ego,  
reinige, ich bin eins mit Gott.



### kara śuddhi

Reinigung der Hände

ॐ ऐं रं अस्त्राय फट्

om aiṃ raṃ astrāya phaṭ

OM Weisheit, das göttliche Feuer, mit der Waffe  
reinige!

sarasvatī pūja  
Verehrung von Saraswati  
sarasvatī gāyatrī

ॐ वाग् देव्यै च विद्महे कामराजाय धीमहे ।  
तन्नो देवि प्रचोदयात् ॥

om vāg devyai ca vidmahe kāmarājāya dhīmahe ।  
tanno devi pracodayāt ॥

OM wir versenken uns in die Göttin aller Schwingungen, wir meditieren die Königin aller Wünsche. Gewähre diese Göttin uns Wachstum.

ॐ श्वेतपद्मासनादेवी श्वेतपुष्पोपशोभिता ।  
श्वेताम्बरधरा नित्या श्वेतगन्धानुलेपना ॥

om śvetapadmāsanādevī śvetapuṣpopaśobhitā ।  
śvetāambaradharā nityā śvetagandhānulepanā ॥

Die Göttin sitzt auf einem weißen Lotus, weiße Blumen zeigend. Sie trägt immer weiße Kleider und (...) verstreut einen reinen frischen Duft.

श्वेताक्षी शुभ्रहस्ता च श्वेतचन्द्रनचर्चिता ।  
श्वेतवीणाधरा शुभा श्वेतालङ्कारभूषिता ॥

śvetākṣī śubrahastā ca śvetacandanacarcitā ।  
śvetavīṇādharā śubhrā śvetālāṅkārabhūṣitā ॥

Das klare Weiß Ihrer Augen leuchten, Ihre Glieder sind wunderschön und sie trägt die Zeichen von weißer Sandelholzpaste. Sie hält ein weißes Instrument, genannt Vina, und ihre reinen weißen Ornamente scheinen.

वन्दिता सिद्धगन्धर्वैरर्चिता सुरदानवैः ।

पूजिता मुनिभिः सर्वैर्ऋषिभिः स्तुयते सदा ॥

**vanditā siddhagandharvairarcitā suradānavaiḥ ।**

**pūjitā munibhiḥ sarvairṛṣibhiḥ stuyate sadā ॥**

Alle erleuchteten Wesen lobpreisen sie, so wie auch die himmlischen Sänger der göttlichen Weisheit. Sowohl die Kraft der Bindung als auch die der Trennung entsteht aus Ihr. Sie wird von den Weisen verehrt und die Seher unendlicher Harmonie singen immer Ihr Lob.

स्तोत्रेनानेन तां देवीं जगद्धात्रीं सरस्वतीं ।

ये स्मरन्ति त्रिसन्ध्यञ्च सर्वा विद्यां लभन्ति ते ॥

**stotrenānena tāṃ devīṃ jagaddhātrīṃ sarasvatīṃ ।**

**ye smaranti trisandhyañca**

**sarvāṃ vidyāṃ labhanti te ॥**

Wer immer diese Hymne von Saraswati erinnert, Göttin der Weisheit und Schöpfer des wahrnehmbaren Universums, zu den drei Gebetszeiten, wird durch diese Hymne Wissen erreichen.

**kara nyāsa**

Weihung der Hände

ॐ सां अंगुष्ठाभ्यां नमः

**oṃ sām aṅguṣṭhābhyāṃ namaḥ**

Daumen  
mit Zeigefinger

OM SAM ich vereinige mich im Daumen

ॐ सीं तर्जनीभ्यां स्वाहा

om sīm tarjanībhyām svāhā

Daumen mit  
Zeigefinger

OM SIM ich bin eins mit Gott im Zeigefinger

ॐ सूं मध्यमाभ्यां वषट्

om sūm madhyamābhyām vaṣaṭ

Daumen  
mit Mittelefinger

OM SUM ich Reinige im Mittelefinger

ॐ सैं अनामिकाभ्यां हुं

om saim anāmikābhyām huṃ

Daumen mit  
Ringfinger

OM SAIM ich enthauptete das Ego im Ringfinger

ॐ सौं कनिष्ठिकाभ्यां बौषट्

om saum kaniṣṭhikābhyām vauṣaṭ

Daumen mit  
kleinem Finger

OM SAUM ultimative Reinheit im kleinen Finger

Rollen sie Hand über Hand vorwärts während dem Rezitieren von “Karatal Kar”, und rückwärts während dem chanten von “Pristabhyam”, dann klatschen sie mit den Händen beim Chanten von “Astraya Phat”.

ॐ सः करतल कर पृष्ठाभ्यां अस्त्राय फट् ॥

om saḥ karatal kar pṛṣṭhābhyām astrāya phaṭ ॥

OM SAH ich verneige mich zur Göttin Saraswati mit der Waffe der Tugend.

ॐ सं सरस्वत्यै नमः

**om saṃ sarasvatyai namaḥ**

OM ich verneige mich zur Göttin Saraswati.

**aṅga nyāsa**

Weihung im Körper.

Halten sie das Tattwa Mudra zum Herz.

ॐ सां हृदयाय नमः

**om sāṃ hṛdayāya namaḥ**

OM SAM ich verneige mich im Herz.

Halten sie das Tattwa Mudra im Scheitel.

ॐ सीं शिरसे स्वाहा

**om sīm śirase svāhā**

OM SIM ich bin eins mit Gott im Scheitel des Kopfes.

Den Daumen nach unten ausgestreckt, berühren sie den Hinterkopf mit der rechten Hand.

ॐ सूं शिखायै वषट्

**om sūṃ śikhāyai vaṣaṭ**

OM SUM Reinige im Hinterkopf.

Halten sie das Tattwa Mudra in beiden Händen, kreuzen sie beide Arme.

ॐ सैं कवचाय हुं

**om saim kavacāya huṃ**

OM SAIM enthaupte das Ego im kreuzen beider Arme.

Berühren sie die drei Augen zusammen mit dem Zeige, Mittel- und Ringfinger.

ॐ सौ नेत्रत्रयाय वौषट्

**om saum netratrayāya vauṣaṭ**

OM SAUM letzte Reinheit in den drei Augen.

Rollen sie Hand über Hand vorwärts während dem Rezitieren von “Karatal Kar”, und rückwärts während dem chanten von “Pristabhyam”, dann klatschen sie mit den Händen beim Chanten von “Astraya Phat”.

ॐ सः करतल कर पृष्ठाभ्यां अस्त्राय फट् ॥

**om saḥ karatal kar pṛṣṭhābhyāṃ astrāya phaṭ ॥**

OM SAH ich verneige mich zur Göttin Saraswati mit der Waffe der Tugend.

ॐ सं सरस्वत्यै नमः

**om saṃ sarasvatyai namaḥ**

OM ich verneige mich zur Göttin Saraswati.

(108 mal)

*Falls gewünscht sammeln sie die nächsten 8 Flüssigkeiten und Ingredienzen in einer Schale.*

**Fussbad**

ॐ सं सरस्वत्यै नमः पाद्यं समर्पयामि ॥

**om saṃ sarasvatyai namaḥ pādyaṃ samarpayāmi**

OM ich verneige mich zur Göttin Saraswati und opfere dieses Wasser für die Füße.

**Milchbad**

ॐ सं सरस्वत्यै नमः पयः स्नानं समर्पयामि ॥

om saṃ sarasvatyai namaḥ payaḥ snānaṃ  
samarpayāmi

OM ich verneige mich zur Göttin Saraswati und  
opfere diese Milch für Dein Bad.

**Yogurtbad**

ॐ सं सरस्वत्यै नमः दधि स्नानं समर्पयामि ॥

om saṃ sarasvatyai namaḥ dadhi snānaṃ  
samarpayāmi

OM ich verneige mich zur Göttin Saraswati und  
opfere diesen Yogurt für Dein Bad.

**Gheebad (zerlassene Butter)**

ॐ सं सरस्वत्यै नमः घृत स्नानं समर्पयामि ॥

om saṃ sarasvatyai namaḥ ghr̥ta snānaṃ  
samarpayāmi

OM ich verneige mich zur Göttin Saraswati und  
opfere diese Ghee für Dein Bad.

**Honigbad**

ॐ सं सरस्वत्यै नमः मधु स्नानं समर्पयामि ॥

om saṃ sarasvatyai namaḥ madhu snānaṃ  
samarpayāmi

OM ich verneige mich zur Göttin Saraswati und  
opfere diesen Honig für Dein Bad.

**Zuckerbad**

ॐ सं सरस्वत्यै नमः शर्करा स्नानं समर्पयामि ॥

om saṃ sarasvatyai namaḥ śarkarā snānaṃ  
samarpayāmi

OM ich verneige mich zur Göttin Saraswati und  
opfere diesen Zucker für Dein Bad.

**FJhnf Nektar-Bad**

ॐ सं सरस्वत्यै नमः पञ्चामृतं स्नानं समर्पयामि ॥

om saṃ sarasvatyai namaḥ pañcāmṛtaṃ snānaṃ  
samarpayāmi

OM ich verneige mich zur Göttin Saraswati und  
opfere Dir dieses Fünf Nektar-Bad.

**Wasserbad**

ॐ सं सरस्वत्यै नमः गङ्गा स्नानं समर्पयामि ॥

om saṃ sarasvatyai namaḥ gaṅgā snānaṃ  
samarpayāmi

OM ich verneige mich zur Göttin Saraswati und  
opfere Dir dieses Badewasser.

**Tuch**

ॐ सं सरस्वत्यै नमः वस्त्रां समर्पयामि ॥

om saṃ sarasvatyai namaḥ vastrāṃ samarpayāmi

OM ich verneige mich zur Göttin Saraswati und  
opfere diese Kleider.

**Rudraksa**

ॐ सं सरस्वत्यै नमः रुद्राक्षं समर्पयामि ॥

om saṃ sarasvatyai namaḥ rudrākṣaṃ samarpayāmi  
OM ich verneige mich zur Göttin Saraswati und  
opfere diese Rudraksa Samen.

**Rotes Pulver**

ॐ सं सरस्वत्यै नमः सिन्दूरं समर्पयामि ॥

om saṃ sarasvatyai namaḥ sindūraṃ samarpayāmi  
OM ich verneige mich zur Göttin Saraswati und  
opfere rot gefärbtes Pulver.

**Sandelholzpaste**

ॐ सं सरस्वत्यै नमः चन्दनं समर्पयामि ॥

om saṃ sarasvatyai namaḥ candanaṃ samarpayāmi  
OM ich verneige mich zur Göttin Saraswati und  
opfere diese Sandelholzpaste.

**Reis**

ॐ सं सरस्वत्यै नमः अक्षतं समर्पयामि ॥

om saṃ sarasvatyai namaḥ akṣataṃ samarpayāmi  
OM ich verneige mich zur Göttin Saraswati und  
opfere diese Reiskörner

**Blumenhalsband.**

ॐ सं सरस्वत्यै नमः पुष्पमालां समर्पयामि ॥

om saṃ sarasvatyai namaḥ puṣpamālāṃ  
samārpayāmi

OM ich verneige mich zur Göttin Saraswati und opfere dieses Halsband aus Blumen.

*Essen Darbietung*

ॐ सं सरस्वत्यै नमः भोग नैवेद्यम् समर्पयामि ॥

om saṃ sarasvatyai namaḥ bhog naivedyam

samarpayāmi

OM ich verneige mich zur Göttin Saraswati und opfere diese Darbietung von Essen.

*Trinkwasser*

ॐ ह्रीं श्रीं दुं दुर्गायै नमः पानार्थं जलम्  
समर्पयामि ॥

om saṃ sarasvatyai namaḥ pānārtha jalam

samarpayāmi

OM ich verneige mich zur Göttin Saraswati und opfere dieses Trinkwasser.

एते गन्धपुष्पे ॐ सं सरस्वत्यै नमः

**ete gandha puṣpe oṃ saṃ sarasvatyai namaḥ**

Mit diesen duftenden Blumen OM verneige ich mich zur Göttin Saraswati.

ॐ भद्रकाल्यै नमो नित्यं सरस्वत्यै नमो नमः ।

वेदवेदङ्गवेदान्त विद्यास्थानेभ्य एव च ॥

**oṃ bhadrakālyai namo nityaṃ**

**sarasvatyai namo namaḥ ।**

**vedavedaṅgavedānta vidyāsthānebhya eva ca ॥**

OM ich verneige mich zum vorzüglichen Entferner von Dunkelheit. Wieder und wieder verneige ich mich vor der Göttin Saraswati. Sie ist alle Weisheit, vereinigt mit allen Zusätzen von Weisheit, die höchste Weisheit und die Quelle allen Wissens.

ॐ सरस्वति महाभागे विद्ये कमलालोचने ।

विश्वरूपे विशालाक्षि विद्यां देहि नमोऽस्तु ते ॥

**oṃ sarasvati mahābhāge vidye kamalālocane ।**

**viśvarupe viśālākṣi vidyāṃ dehi namo-stu te ॥**

OM Göttin Saraswati, von großartigen Teilen, alles Wissen, mit Lotusaugen: Du bist die Form des Universums, Seher von Allem, bitte gib uns Wissen, wir verneigen uns vor Dir.

## ***More Books by Shree Maa and Swami Satyananda Saraswati***

Annapūrṇa Thousand Names  
Before Becoming This  
Bhagavad Gītā  
Chaṇḍi Pāṭh  
Chaṇḍi Pāṭh - Study of Chapter One  
Chaṇḍi Pāṭh - Study of Chapter Two  
Cosmic Pūjā  
Cosmic Pūjā Bengali  
Devī Gītā  
Devī Mandir Songbook  
Durgā Pūjā Beginner  
Ganeśa Pūjā  
Gāyatrī Sahasra Nāma  
Guru Gītā  
Hanumān Pūjā  
Kālī Pūjā  
Lakṣmī Sahasra Nāma  
Lalitā Triśati  
Pronunciation and the Chaṇḍi Sampuṭ  
Rudrāṣṭādhyāyī  
Rudrāṣṭādhyāyī - Bengali  
Sahib Sadhu  
Saraswati Pūjā for Children  
Saraswati Pūjā for Children - German  
Shree Maa's Favorite Recipes  
Shree Maa - The Guru & the Goddess  
Shree Maa, The Life of a Saint  
Śiva Pūjā Beginner  
Śiva Pūjā and Advanced Fire Ceremony  
Sundara Kāṇḍa  
Swāmī Purāṇa  
Tattva Jñāna  
Thousand Names of Gāyatrī  
Thousand Names of Viṣṇu and  
Satya Nārāyaṇa Vrata Kathā

**CDs and Cassettes**

Chandi Path  
 Dark Night Mother  
 Durga Puja Beginner (Instructional)  
 Goddess is Everywhere  
 Lalita Trishati  
 Mahamrtyunjaya Mantra  
 Mantras of the Nine Planets  
 Navarna Mantra  
 Om Mantra  
 Sadhu Stories from the Himalayas  
 Shiva is in My Heart  
 Shiva Puja Beginner (Instructional)  
 Shiva Puja & Advanced Yajna  
 Shree Maa in the Temple of the Heart  
 Shree Maa on Tour 1998  
 Songs of Ramprasad  
 Thousand Names of Kali

***Videos***

Across the States with Shree Maa & Swamiji  
 Meaning and Method of Worship  
 Shree Maa: Meeting a Modern Saint  
 Visiting India with Shree Maa and Swamiji

Please visit us at [www.shreemaa.org](http://www.shreemaa.org)  
 Our email is [info@shreemaa.org](mailto:info@shreemaa.org)