

आम्ही कोण आहोत

श्रीमोंचा आश्रम आपल्या हृदया इतका विशाल आहे . स्वामी सत्यानंद सरस्वतीं बरोबर श्रीमों पूजेची विधी आणि त्याचा अर्थ शिकवितात . प्रत्येक घर हे ईश्वराचे मंदिर आहे हा विचार पूजेच्या तांत्रिक परंपरेनुसार आणि ध्यानाद्वारे श्रीमों आणि स्वामीजी शिकवितात . आत्मबोध प्राप्ती हे आपले लक्ष मानणाऱ्या जगातील समास्त साधकांचे घर म्हणजे श्रीमोंचा आश्रम .

गुरू मार्गदर्शनाची प्रेरणा आणि दोषहीन कर्मांचे उदाहरण आहे . जेथे ईश्वाराशी संपुर्ण एकरूपता आहे, उत्तम ज्ञान आहे, श्रेष्ठ समज आहे तेथे गुरूची उपस्थिती असते . साधना हे कर्म आदरपूर्ण, ध्यानपूर्वक, निष्कपट वृत्तीने आणि भक्तीने केले जाते .

ज्ञान गुरूपासून शिष्याकडे वाहते . गुरूंच्या शिकवणुकीकडे लक्ष देऊन शिष्य साधना कशी करायची हे शिकतात . गुरूंच्या शिकवणुकीकडे मनापासून लक्ष देणे म्हणजे त्यांचा सन्मान करणे . गुरूंची शिकवण प्रत्यक्ष आचरणात आणणे म्हणजे शिष्याने गुरूंचा केलेला मोठा सन्मान आहे . एकाद्या वस्तुमध्ये संपुर्णतया एकरूप होणे म्हणजेच त्या वस्तुचा सन्मान करणे . गुरूंच्या पावलावर पऊल टाकून त्यांचे श्रध्दायुक्त अंतःकारणाणे अनुसरण करणे हेच शिष्याचे ध्येय असले पाहिजे . असे झाले म्हणजे गुरू कोण आणि शिष्य कोण हे कळनासे होईल .

चित्त एकाग्र करण्याला ध्यान म्हणतात . साधनेच्या क्षेत्रात नवीन शिष्यांना जाणवू लागते की ध्यान एकाग्र करणे हे दैनिक जीवनाचेच अंग आहे . प्रेम, आदर, पूजा, सेवा आणि ध्यानपूर्वक केलेले कार्य ह्यामुळे आपले जीवन आधिक कार्यक्षम बनते .